

## Das Elterncafé im Droste-Haus

Gemeinsame Zeit zum...

Kontakte knüpfen, Ruhen, Reden, Austauschen, Kennenlernen, Tee & Kaffee trinken.

Eingeladen sind alle, die sich gemeinsame Zeit mit anderen Erwachsenen wünschen, die ebenfalls ein Baby haben.

Immer mittwochs von 9.00-12.00 Uhr  
[10.07. letzter Termin vor den Ferien  
04.09. erster Termin nach den Ferien]

**Ohne Anmeldung.**

**Ohne Teilnehmerbeitrag.**

**Einfach kommen.**

**Das Team vom Elterncafé,  
Sigrid Schlingmann & Marina Lehniger,  
freuen sich auf Sie!**



## Droste-Haus

**Adressen:** Schillingsweg 11, 33415 Verl  
Bonhoefferweg 4, 33415 Verl

**Postanschrift:** Postfach 1151, 33398 Verl

**Telefon:** 05246-2973

**Telefax:** 05246-82242

**E-Mail:** info@droste-haus.de

**Internet:** www.droste-haus.de

### Anmeldebüro am Schillingsweg 11

Montag	09.00-12.00 Uhr
Dienstag	14.00-18.00 Uhr
Mittwoch	09.00-12.00 Uhr
Donnerstag	14.00-19.30 Uhr
Freitag	09.00-12.00 Uhr

### Bankverbindung

Kreissparkasse Wiedenbrück  
BLZ 478 535 20  
Konto-Nr. 4 003 026  
IBAN DE 04 4785 3520 0004 0030 26  
SWIFT-BIC WELADED1WDB

# Elterncafé im Droste-Haus

ElternstartNRW



## Das Themencafé

Das **Themencafé** ist nur an den folgenden Tagen von 9.00 bis 12.00 Uhr geöffnet. Die jeweiligen Referentinnen sind dann zu den angegebenen Zeiten zu Gast.

### Termine des Themencafés:

#### **Mo., 20.01. „Elterngeneration Smartphone“, 09:30-11:00 Uhr, Nr. 356**

Nur noch schnell einen Blick auf die letzten Mails werfen, eine WhatsApp-Nachricht beantworten, mit drei Klicks bei Amazon etwas bestellen, einen Post liken oder ein Foto uploaden. Geht doch alles ganz schnell. Das Smartphone bietet so viele Möglichkeiten der Kommunikation und Information. Doch welche Auswirkungen hat die permanente Handy-Aufmerksamkeit auf die zwischenmenschliche Kommunikation und Beziehung- zu meinem Kind, meinem Partner? Wieviel Handy-Aufmerksamkeit verträgt die Eltern-Kind-Beziehung? Wie finde ich zu einem "gesunden" Umgang mit Smartphone, Tablet und Co?" Ein Themencafé für Eltern, die wagen sich zu hinterfragen.

#### **Mo., 27.01. „Beikost“, 09:30-11:00 Uhr, Nr. 406**

Marina Lehniger, Beikostberaterin, wird über die Ernährung im ersten Lebensjahr berichten. Beikost, Babybrei, Zufüttern wird besprochen und anschaulich erklärt.

#### **Mo., 03.02. „Motorische Entwicklung“, 09.30-11.00 Uhr, Nr. 410**

Frauke Diemel, Physiotherapeutin, wird über die motorische Entwicklung im ersten Lebensjahr berichten und für Fragen zur Verfügung stehen.

#### **Mo., 10.02. „Schreien“, 09:30-11:00 Uhr, Nr. 411**

Es gibt wohl nur wenige Themen im ersten Lebensjahr, die so große Auswirkungen auf das Alltagsleben mit einem Baby haben.

Warum weinen Babys? Und wie reagiere ich als Mutter oder Vater darauf?

#### **Mo., 02.03. „Schlafen“, 09:30-11:00 Uhr, Nr. 412**

Frau Herbert-Spengemann (Emotionelle Erste Hilfe Beratung) wird an diesem Vormittag über das Thema „Schlafen“ berichten. Nach dem Vortrag ist noch ausreichend Zeit zum Fragenstellen und Beantworten.

#### **Mo., 16.03. „Betreuung“, 10:00-11:00 Uhr, Nr. 424**

Frau Simone Pankoke ist die zuständige Vermittlerin von Tagesmüttern in Verl. Beim Themencafé wird sie über die Betreuung durch eine Tagesmutter informieren. Aber andere Betreuungsmöglichkeiten werden Thema sein.

#### **Mo., 30.03. „Erziehung“, 09.30-11.00 Uhr, Nr. 400**

#### **Mo., 22.06. „Erziehung“, 09.30-11.00 Uhr, Nr. 409**

An diesen beiden Tagen ist Britt Beckmann im Themencafé zu Gast. Referiert wird über das Thema Erziehung. Wann fange ich damit an? Wie fange ich damit an? Was heißt erziehen überhaupt? Kann ich mein Baby zu sehr verwöhnen? Diese und all die Fragen, die Sie haben, werden an diesem Vormittag gemeinsam diskutiert. Frau Beckmann ist Mitarbeiterin im Kinderschutz-Zentrum und dort für die Beratung von Familien zuständig.

#### **Mo., 20.04. „Trageberatung“, Nr. 413**

Corinna Ferlemann ist Trageberaterin und wird an diesem Vormittag von 9.30 bis 11.00 Uhr verschiedene Tragetechniken wie auch verschiedene Tragehilfen vorstellen. Eigene bereits vorhandene Tragehilfen können mitgebracht werden.

### ***Weitere Termine und Themen folgen!***

### **Achtung! Vorankündigung:**

In den Sommerferien findet in den ersten drei Ferienvoche das „**Sommercafé**“ statt. Das bedeutet: anderer Wochentag, andere Cafébegleitung und anderer Ort:

Mo., 29.06./ 06.07./ 13.07. jeweils 9-12 Uhr  
Bonhoefferweg 4 in Verl  
Cafébegleitung: Sandra Hoffmann

Ohne Anmeldung. Ohne Teilnehmerbeitrag.  
Einfach kommen!  
[Schwanger/ mit Baby/ ohne Baby...]

**Bleib mit uns auf dem Laufenden:**

Du findest uns auf  