

Mo

Di

Mi

Do

Fr

01  
Menü 1

Hauptspeise:  
**Geflügel-Bratwurst** <sup>[KV, 16, 2]</sup>  
**Kartoffelgratin** <sup>[ML, SL, 0]</sup>  
**Gemüseallerlei** <sup>[SL, 0]</sup>



Hauptspeise:  
**Dschungeltiere (Hähnchen)** <sup>[GG, SO, WZ, 0]</sup>  
**Kartoffelpüree** <sup>[ML, 12]</sup>  
**Buttergemüse** <sup>[ML, 0]</sup>  
**Ketchup** <sup>[KV, 4]</sup>



Hauptspeise:  
**Geflügelhackfleischbällchen** <sup>[EI, GG, SE, SL, WZ]</sup>  
**Rahmsauce** <sup>[ML, SL, 12]</sup>  
**Spirelli** <sup>[GG, WZ, 0]</sup>  
**Gemüseallerlei** <sup>[SL, 0]</sup>



Hauptspeise:  
**Zwiebelfleisch mit Süß-Sauersauce** <sup>[SL]</sup>  
**Kartoffelsalat** <sup>[EI, GG, SE, WZ, 12, 7]</sup>



02  
Menü 2  
(Vegetarisch)

Hauptspeise:  
**Reibplätzchen** <sup>[EI, GG, WZ]</sup>  
**Apfelmus** <sup>[KV, 2]</sup>



Hauptspeise:  
**Rosmarin-Ofengemüse**  
**(Kartoffel-Möhren-Paprika)** <sup>[SL, 0]</sup>  
**Kräuterdip** <sup>[ML, SL, 0]</sup>



Hauptspeise:  
**Tomatensuppe** <sup>[ML, SL, 12]</sup>  
**Suppeneinlage (Reis oder Nudeln)** <sup>[GG, WZ, 0]</sup>  
**Kaiserbrötchen** <sup>[GG, WZ, 0]</sup>



Hauptspeise:  
**Tortellini-Auflauf mit Mozzarella** <sup>[EI, GG, ML, WZ, 0]</sup>  
**Gemüseallerlei** <sup>[SL, 0]</sup>



03  
Pasta mit  
Gemüsesauce

Hauptspeise:  
**Pasta** <sup>[GG, WZ, 12]</sup>  
**Gemüsesauce** <sup>[SL, 12]</sup>  
**Gemüseallerlei** <sup>[SL, 0]</sup>



Hauptspeise:  
**Pasta** <sup>[GG, WZ, 12]</sup>  
**Gemüsesauce** <sup>[SL, 12]</sup>  
**Gemüseallerlei** <sup>[SL, 0]</sup>



Hauptspeise:  
**Pasta** <sup>[GG, WZ, 12]</sup>  
**Gemüsesauce** <sup>[SL, 12]</sup>  
**Gemüseallerlei** <sup>[SL, 0]</sup>



Hauptspeise:  
kein Gericht



Hauptspeise:  
**Pasta** <sup>[GG, WZ, 12]</sup>  
**Gemüsesauce** <sup>[SL, 12]</sup>  
**Gemüseallerlei** <sup>[SL, 0]</sup>



04  
Veganes Gericht

Hauptspeise:  
**veganes Kokos-Gemüsecurry** <sup>[SL, 12]</sup>  
**bunter Couscous** <sup>[GG, SL, WZ, 12]</sup>  
**Gemüseallerlei** <sup>[SL, 0]</sup>



Hauptspeise:  
**veganer Red Oat Burger (Hafer und Rote Beete)** <sup>[GG, HF, SE, WZ, 0]</sup>  
**Hamburgerbrötchen** <sup>[EI, GG, ML, WZ, 12]</sup>  
**Ketchup** <sup>[KV, 4]</sup>



Hauptspeise:  
**Chili sin Carne** <sup>[SL, 12, 7]</sup>  
**Reis** <sup>[KV, 12]</sup>



Hauptspeise:  
**Linsensuppe "Mediterraner Art"** <sup>[SE, SL, 12]</sup>  
**Kaiserbrötchen** <sup>[GG, WZ, 0]</sup>  
**oder Reiswaffeln** <sup>[KV, 0]</sup>



